

	FP 200+	FP 160V	FT 110	FT 90	FT 40
Produkty mleczna	białko jaja	+	+	+	+
	żółtko jaja	+	+	+	+
	mleko krowie	+	+	+	+
	mleko kozie	+	+	+	+
	mleko owcze	+	+	+	+
	alfa-laktoalbumina	+	+		
	beta-laktoglobulina	+	+		
	mleko bawole	+	+		
	kazeina	+	+		
Ryby i owoce morza	dorsz	+		+	+
	krab	+		+	+
	homar	+		+	+
	krewetki*	+		+	+
	ostrygi	+		+	+
	łosoś	+		+	+
	tuńczyk	+		+	+
	pstrąg	+		+	+
	soła	+		+	+
	morszczuk	+		+	+
	ośmiornica	+		+	+
	okoń morski	+		+	+
	małże (Mytilus edulis)	+		+	+
	sardynka, anchois	+		+	
	mątwy/ sepia	+		+	
	kałamarnica/ kalmary	+		+	
	małże (Venus mercenaria)	+		+	
	małże (Ensis directus)	+			
	przegrzebki, ślimak morski	+			
	plamiak/ łupacz	+			
	flądra/ płastuga	+			
	śledź	+			
	makrela	+			
	miecznik	+			
	morlesz	+			
	turbot	+			
	okoń	+			
	karp	+			
	kawior	+			
	sercówka jadalna, wąsonogi	+			
	węgorz	+			
	żabnica	+			
	szczupak	+			
dorada	+				
glony espaguette, spirulina, wakame	+				

owoce	jabłko	+	+	+	+	+
	cytryna	+	+	+	+	+
	pomarańcza	+	+	+	+	+
	gruszka	+	+	+	+	+
	truskawka	+	+	+	+	+
	wiśnia/ czereśnia	+	+	+	+	
	winogrona*	+	+	+	+	
	limonka	+	+	+	+	
	ananas	+	+	+	+	
	banan	+	+	+	+	
	kiwi	+	+	+	+	
	melon	+	+	+	+	
	oliwki	+	+	+	+	
	brzoskwinia	+	+	+	+	
	śliwka	+	+	+	+	
	figi	+	+	+	+	
	arbuz	+	+	+	+	
	mandarynki	+	+	+		
	morela	+	+	+		+
	jeżyny	+	+			+
	grejpfrut	+	+			+
	malina	+	+			
	czarna porzeczka	+	+			
	żurawina	+	+			
	awokado	+	+			
	nektarynka	+	+			
	jagody/ borówki	+	+			
	guawa/ gruszła	+	+			
	liczi chińskie	+	+			
	mango	+	+			
	morwa	+	+			
	papaja	+	+			
	granat	+	+			
rodzynki	+	+				
czzerwona porzeczka	+	+				
rabarbar	+	+				
daktyle	+	+				
Produkty zbożowe	kukurydza	+	+	+	+	+
	owies	+	+	+	+	+
	ryż	+	+	+	+	+
	żyto	+	+	+	+	+
	pszenica	+	+	+	+	+
	gliadyna/ gluten	+	+	+	+	+
	jęczmień	+	+	+	+	
	pszenica durum/ twarda	+	+	+	+	
	gryka zwyczajna	+	+	+	+	
	otręby pszenne	+	+			
	proso/ kasza jaglana	+	+			
	pszenica orkisz	+	+			
	mąka kukurydziana	+	+			
	kuskus	+	+			
	amarantus/ szarłat	+	+			
	tapioka	+	+			
	sól	+	+			

Zioła i przyprawy	czosnek	+	+	+	+	
	gorczyca	+	+	+	+	
	ziarna pieprzu*	+	+	+	+	
	papryczka chilli	+	+	+	+	
	nać pietruszki	+	+	+	+	
	bazylia	+	+	+		
	imbir	+	+			
	cynamon	+	+			
	goździki	+	+			
	kolendra	+	+			
	kminek	+	+			
	koperek	+	+			
	chmiel	+	+			
	mięta	+	+			
	gałka muskatołowa	+	+			
	szałwia	+	+			
	tymianek	+	+			
	wanilia	+	+			
	miłorząb japoński	+	+			
	anyż	+	+			
	liść laurowy	+	+			
	rumianek	+	+			
	pieprz kajeński	+	+			
	curry	+	+			
	lukrecja	+	+			
	majeranek	+	+			
	pokrzywa	+	+			
	mięta pieprzowa	+	+			
	rozmaryn	+	+			
	szafran	+	+			
estragon	+	+				
żeńszeń	+	+				
Drób i mięso	kurczak	+		+	+	+
	wieprzowina	+		+	+	+
	indyk	+		+	+	+
	wołowina	+		+	+	+
	jagnięcina	+		+	+	
	mięso królika	+		+		
	kaczka	+		+		
	cielęcina	+				
	sarnina	+				
	konina	+				
	mięso strusie	+				
	mięso z woła	+				
	mięso z kuropatwy, mięso przepiórcze	+				
	mięso z dzika, mięso z kozy	+				

Orzechy i nasiona	migdały	+	+	+	+	+
	orzechy laskowe	+	+	+	+	+
	orzeszki ziemne	+	+	+	+	+
	pistacje	+	+	+	+	
	orzechy włoskie	+	+	+	+	
	słonecznik	+	+	+	+	
	sezam	+	+	+		
	orzeszki pini	+	+	+		
	orzechy nerkowca	+	+			+
	orzechy brazylijskie	+	+			
	kokos	+	+			
	cibora jadalna	+	+			
	orzechy makadamii	+	+			
	len zwyczajny	+	+			
	rzepak	+	+			
Warzywa	fasola biała	+	+	+	+	+
	fasola czerwona	+	+	+	+	+
	brokuły	+	+	+	+	+
	kapusta biała	+	+	+	+	+
	kalafior	+	+	+	+	+
	zielony groszek	+	+	+	+	+
	soja	+	+	+	+	+
	ziemniaki	+	+	+	+	
	marchew	+	+	+	+	
	fasolka	+	+	+	+	
	bakłażan	+	+	+	+	
	ogórek	+	+	+	+	
	soczewica	+	+	+	+	
	sałata	+	+	+	+	
	cebula	+	+	+	+	
	papryka*	+	+	+	+	
	kabaczek zielony	+	+	+	+	
	pomidor	+	+	+	+	
	koper włoski	+	+	+	+	
	dynia*	+	+	+		
	cykoria	+	+	+		
	szpinak	+	+	+		
	kapary	+	+	+		
	karczochy	+	+	+		
	ciecierzyca/ cieciorca	+	+	+	+	
	brukselka	+	+			
	seler	+	+			
	buraki	+	+			
	por, szalotka, szparagi	+	+			
	komosa ryżowa (quinoa)	+	+			
	kapusta czerwona	+	+			
	bób	+	+			
	boćwina	+	+			
rukola	+	+				
batat/ słodki ziemniak	+	+				
rzepa, rzodkiewka	+	+				
rukiew wodna	+	+				
maniok jadalny/ juka	+	+				

Pozostałe produkty	drożdże piekarskie	+	+	+	+	+
	drożdże piwowarskie	+	+	+	+	+
	grzyby	+	+	+	+	
	ziarno kakaowca	+	+	+	+	
	kawa	+	+	+	+	
	herbata czarna	+	+	+		
	kasztan jadalny	+	+	+		
	nasiona kola	+	+	+		
	miód	+	+			
	agar agar	+	+			
	aloes zwyczajny	+	+			
	cukier trzcinowy	+	+			
	transglutaminaza	+	+			
	herbata zielona	+	+			
	chleb świętojański	+	+			

*dotyczy grup produktów FP - Food Print FT - Food Test V - wegetariański