

Test Food Detective™ pozwala na wykrycie produktów żywnościowych powodujących wytwarzanie przeciwciał IgG, które mogą brać udział w wielu stanach, takich jak nietolerancja pokarmowa, zespół jelita drażliwego, wyprysk i zapalenie stawów. Po jego wykryciu, taki czynnik można wyeliminować okresowo z jadłospisu.



FoodDetective™

Łatwy i bezpieczny do użytku test, do samodzielnego wykonania, badający nietolerancje pokarmowe z natychmiastowym wynikiem

Ten test nie wykrywa klasycznych alergii zależnych od IgE. Na tacce reakcyjnej znajdują się małe ilości ekstraktów białkowych. Poprzez naktucie palca pobiera się małą próbkę krwi, rozcieńcza i dodaje na tackę.

Następnie dzięki roztworowi wykrywającemu i wywołującemu, wykrywa się obecność ewentualnych przeciwciał w postaci niebieskiego punktu w danym miejscu tacki. Porównując tackę ze schematem rozmieszczenia produktów żywnościowych można zidentyfikować produkty wytwarzające przeciwciała.

1. Pobranie próbki krwi

NIE otwierać torebki foliowej zawierającej tackę reakcyjną przed pobraniem próbki krwi.



Food Detective™ to samodzielny test jednorazowego użytku, przeprowadzany przez dorosłych; test i lancet przeznaczone są wyłącznie do jednorazowego użytku. Przed użyciem proszę uważnie zapoznać się z instrukcją obsługi.

1. Umyć ręce w ciepłej wodzie, co zmiękczy skórę i poprawi przepływ krwi.
2. Wybrać palec, z którego będzie pobierana krew, oczyścić chusteczką dezynfekcyjną zawartą w zestawie i pozostawić do wyschnięcia.

3. Zdjąć osłonkę z lancetu (kolor lancetu może być różny).
4. Dotknąć czerwonym końcem lancetu do skóry palca, z którego będzie pobierana krew.
5. Delikatnie nacisnąć na lancet. Mogą Państwo poczuć niewielkie ukłucie w trakcie przebicia skóry.
6. Delikatnie pomasaż palec w kierunku ukłucia, aby uzyskać kropelkę krwi.

5-10 MINUT



7. Dotknąć jednym końcem kapilary (szklanej rurki) do kropelki krwi, aby ją wchłonąć do środka.

Pilnować, żeby nie przykryć drugiego końca rurki.

Całkowicie wypełnić rurkę.

Jeżeli ilość krwi jest niewystarczająca, przy użyciu zapasowego lancetu powtórzyć powyższe czynności od Etapu 1, nakłuwając inny palec.



8. Po pobraniu krwi zdjąć korek z butelki z ROZTWOREM A i włożyć szklaną rurkę do płynu. Zamknąć szczelnie korkiem i delikatnie potrząsnąć w celu wymieszania krwi.

20 MINUT



- Proszę test wykonywać w pomieszczeniu ze zlewem i wodą bieżącą.

9. WYJĄĆ TACKĘ REAKCYJNĄ Z TOREBKI FOLIOWEJ I WLAĆ ROZCIENIONĄ PRÓBKĘ KRWI NA TACKĘ.

Delikatnie kołysać tacką, aby wszystkie kółka zaznaczone na tacce zostały pokryte próbką. Jeżeli w jakimkolwiek kółku pojawią się pęcherzyki powietrza, puknąć w tackę, aż do ich eliminacji.

10. POZOSTAWIĆ NA 20 MINUT

w temperaturze pokojowej, w miejscu nie narażonym na bezpośrednie światło słoneczne.

1-2 MINUTY



11. PO 20 MINUTACH

Wylać zawartość tacki do zlewu.

12. NALAĆ NA TACKĘ TROCHĘ

ROZTWORU D, tak aby pokrywał całą powierzchnię tacki. Wstrząsać przez kilka sekund w celu wypłukania tacki, a następnie wylać do zlewu. Powtórzyć ten etap płukania jeszcze trzy razy. Przed przejściem do następnego etapu dobrze odsączyć tackę.

2. Przeprowadzenie testu

10 MINUT



13. NALAĆ ROZTWÓR B (Roztwór wykrywający przeciwciała, niebieski płyn) na tackę i delikatnie kołysać tacką, aby wszystkie kółka zaznaczone na tacce zostały pokryte. Jeżeli w jakimkolwiek kółku pojawią się pęcherzyki powietrza, puknąć w tackę, aż do ich eliminacji.

14. POZOSTAWIĆ NA 10 MINUT w temperaturze pokojowej, w miejscu nie narażonym na bezpośrednie światło słoneczne.

15. PO 10 MINUTACH Wylać zawartość tacki do zlewu i wypłukać tackę ROZTWOREM D (patrz Etap 12).

2-3 MINUTY



16. NALAĆ ROZTWÓR C (Roztwór wywołujący) na tackę reakcyjną. Upewnić się, że wszystkie kółka zaznaczone na tacce zostały pokryte. Jeżeli w jakimkolwiek kółku pojawią się pęcherzyki powietrza, puknąć w tackę, aż do ich eliminacji.
17. POZOSTAWIĆ DOKŁADNIE NA 2 MINUTY w miejscach produktów żywnościowych, na jakie występuje reakcja organizmu, pojawią się niebieskie kropki.
18. PO 2 MINUTACH wylać zawartość tacki do zlewu i delikatnie wypłukać tackę jeden raz ROZTWOREM D. Wylać zawartość tacki do zlewu po raz ostatni, kończąc test.



19. ZIDENTYFIKOWAĆ PRODUKTY ŻYWNOŚCIOWE, NA JAKIE WYSTĘPUJE REAKCJA ORGANIZMU, BEZPOŚREDNIO PO ZAKOŃCZENIU TESTU.

Ciemnoniebieskie kropki wskazują na silnie dodatnią reakcję, a jaśniejsze kropki wskazują na łagodną reakcję. Brak koloru wskazuje wynik ujemny. Kolor w postaci pierścienia nie wskazuje na dodatnią reakcję. Produkty żywnościowe są umieszczone w pozycjach 1 – 46 na tacce reakcyjnej. Należy stwierdzić, które pozycje są zabarwione niebieską kropką i porównać ich numery z **Punktem 4: Wynik testu** na następnej stronie, aby odnaleźć produkty żywnościowe odpowiadające poszczególnym pozycjom.

20. NA RYSUNKU ZAMIESZCZONYM NA NASTĘPNEJ STRONIE, ZAZNACZYĆ PRODUKTY ŻYWNOŚCIOWE, KTÓRYM ODPOWIADA NIEBIESKA KROPKA.

Proszę zwrócić uwagę, że pozycje 47 i 48 zawierają kontrolę ujemną i dodatnią, co pozwala na sprawdzenie, czy test został przeprowadzony w sposób prawidłowy. Aby wynik testu był wiarygodny, pozycja 47 musi być biała, a pozycja 48 niebieska.

Wpisać swoje imię, nazwisko i datę przeprowadzenia testu Food Detective™.

Imię i nazwisko

Data

4. Wynik testu

| | | | | | |
|---|---|---------------------------|---|-----------------------|----------------------------|
| 1 owies | 2 pszenica | 3 ryż | 4 kukurydza | 5 żyto | 6 pszenica Durum |
| 7 gluten | 8 migdały | 9 orzech brazylijski | 10 orzeszki cashew/nerkowiec | 11 herbata | 12 orzech włoski |
| 13 mleko krowie | 14 pełne jajo | 15 kurczak | 16 jagnięcina | 17 wołowina | 18 wieprzowina |
| 19 mieszanina ryb białych ¹ | 20 mieszanina ryb słodkowodnych ² | 21 tuńczyk | 22 mieszanina skorupiaków ³ | 23 brokuły | 24 kapusta |
| 25 marchew | 26 por | 27 ziemniak | 28 seler | 29 ogórek | 30 papryka ⁴ |
| 31 mieszanina roślin strączkowych ⁵ | 32 grejpfрут | 33 melony ⁶ | 34 orzeszki ziemne | 35 ziarna soi | 36 kakao |
| 37 jabłko | 38 czarna porzeczka | 39 oliwki | 40 pomarańcza i cytryna | 41 truskawka | 42 pomidor |
| 43 imbir | 44 czosnek | 45 grzyby | 46 drożdże | 47 kontrola ujemna | 48 kontrola dodatnia |

Ograniczenia procedury

Dokładność uzyskanych wyników zależy od przestrzegania niniejszej instrukcji obsługi.

Wyniki testu Food Detective™ nie wskazują na żaden stan chorobowy.

Ważne uwagi dotyczące wyników testu

Jeżeli martwisz się konkretnym produktem lub masz klasyczną alergię zależną od IgE, np. na orzeszki ziemne, ale dany produkt nie dał dodatniego wyniku w tym teście, radzimy w dalszym ciągu go unikać.

Istotne zmiany w jadłospisie należy wprowadzać po konsultacji z wykwalifikowanym specjalistą od spraw żywienia.

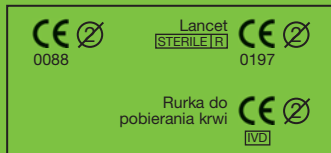
- 1 MIESZANINA RYB BIAŁYCH:
plamiak łupacz, dorsz i plastuga
- 2 MIESZANINA RYB SŁODKOWODNYCH:
łosoś i pstrąg
- 3 MIESZANINA SKORUPIAKÓW:
krewetka, krab, homar i małże
- 4 PAPRYKA:
czerwona, zielona i żółta
- 5 MIESZANINA ROŚLIN STRĄCZKOWYCH:
groch, soczewica i fasola 'haricot'
- 6 MIESZANINA MELONÓW:
kantalupa i arbuż

Środki ostrożności

- Nie należy posługiwać się tym testem w przypadku występowania zaburzeń krzepnięcia krwi.
- Jeżeli na jakąkolwiek powierzchnię rozleje się krew, należy ją przemyć środkiem dezynfekującym.
- Wszystkie materiały należy przechowywać w chłodnym, suchym miejscu, niedostępnym dla dzieci.
- Nie należy dotykać wewnętrznej powierzchni tacki reakcyjnej i nie wystawiać tacki reakcyjnej na wilgoć ani kurz.
- Żaden z roztworów wchodzących w skład zestawu testowego nie jest toksyczny według Dyrektyw Europejskich. Jednakże należy zachować ostrożność przy posługiwaniu się wszystkimi elementami zestawu. Nie połykać, nie wdychać i nie dopuścić do zetknięcia się ze skórą i oczami. W przypadku kontaktu ze skórą, przemyć takie miejsce dużą ilością mydła i ciepłej wody. W przypadku połknięcia natychmiast zgłosić się do lekarza.
- Roztwory wchodzące w skład zestawu testowego należy wylać do zlewu, pod wodą bieżącą, w celu splukania i rozcieńczenia substancji chemicznych.
- Po zakończeniu testu splukać zlew zwykłym środkiem dezynfekcyjnym.
- Po użyciu umieścić tackę reakcyjną, lancety i butelkę z próbką zawierającą szklaną rurkę, w torebce plastikowej znajdującej się w zestawie i wyrzucić wraz z odpadkami z gospodarstwa domowego.

Zawartość pudełka

- 2 jałowe lancety do nakłucia palca, do jednorazowego użytku (mogą być różnego koloru), wytwarzane przez MediPurpose Pte Ltd, 896 Dunearn Road, Sime Darby Centre, Singapur 589472 [CE 0197]
- Przyrząd do pobierania krwi (oznaczony paseczkiem) wytwarzany przez Vitrex Medical A/S, Vasekaer 6-8, 2730 Herlev, Dania [posiada oznaczenie CE]
- Tacka reakcyjna (w torebce foliowej)
- 1 husteczka dezynfekująca
- 1 plaster samoprzylepny



Ten test nie zastępuje porady lekarskiej; nie służy do rozpoznania alergii; jest to test jakościowy i wyniki jego służą wyłącznie jako wskazówka w zakresie stosowanej diety. Jeżeli chorujesz na jakąś chorobę, jesteś w ciąży lub przyjmujesz leki, zalecamy omówienie proponowanych zmian w diecie ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu lub innym pracownikiem ochrony zdrowia.

Data opracowania instrukcji – wrzesień 2008 roku

Kod wyrobu: CNSFDR

- Roztwór A – Rozcieńczalnik na próbkę krwi 5 ml (buforowany roztwór soli z substancją stabilizującą; 0,09% azydek sodu jako środek konserwujący; czerwony barwnik)
- Roztwór B – Roztwór wykrywający 5 ml (Peroxysdaza chranowa sprzężona z przeciwciałami przeciwko ludzkim IgG; 0,05% Proclin 300 jako środek konserwujący; niebieski barwnik)
- Roztwór C – Roztwór wywołujący 5 ml (Roztwór tetrametylobenzyny z łagodną substancją utleniającą)
- Roztwór D – Roztwór płuczący 100ml x 2 (buforowany roztwór soli z 0,01% detergentem)

Uwaga

- Wyłącznie do diagnostyki w warunkach in vitro
- Wyłącznie do użytku zewnętrznego
- Nie stosować uszkodzonego lancetu
- Zużyć do daty ważności podanej na pudełku

Test Food Detective™ został opracowany i wyprodukowany przez Cambridge Nutritional Sciences Ltd, CB6 1SE, Wielka Brytania.

Część Omega Diagnostics Group PLC

Dystrybutor w Polsce
CAMBRIDGE DIAGNOSTICS (POLSKA),
Ul. Andersa 21B/6 00-159, Warszawa

Tel:+48 (0)22 831 6603 Tel/Faks: +48 (0)22 831 0102

Email: info@cambridge-diagnostics.pl

Internet: www.cambridge-diagnostics.pl

www.food-detective.com

FoodDetective™

Łatwy i bezpieczny do użytku test, do samodzielnego wykonania, badający nietolerancje pokarmowe z natychmiastowym wynikiem.



**Czy możliwe że cierpisz na
nietolerancję pokarmową?
Sprawdź, przebadaj
się już dziś!**

PL

Instrukcja testu